



Nyhedsbrev nr. 12

Vejle den 25. marts 2021

Kære alle

Et forårsjævn døgn, der ikke blev markeret i Morgenrødens fællesskab, har vi ikke tidligere prøvet. Tanker for en mere positiv mulighed for fællesskab omkring mærkedage og fælles arrangementer fremadrettet har vi heldigvis lov til at have. Og tanker om næste adgang til en sauna, ikke at forglemme...

Hvem skulle tro, at et lille virus skulle vise sig at komme til at bestemme så meget for vores foreningsliv? Men det gjorde det! Der blev hverken traditionel generalforsamling i efteråret eller fællesspisning her i foråret. Forsamlingsforbuddet satte alt på pause. Det kan være lidt uigennemskueligt at holde liv i en forening, når man kun kan sende skrivelser ud. Det er vi i bestyrelsen de første til at beklage. Vi har nydt de tilbagemeldinger, vi har modtaget f.eks. om søndagstraktementet ved kiosken, og "snakkerne" derude i al almindelighed.

Sæsonen slutter om snart. Med de regler for samvær, der hersker pt., kan vi samles op til 50 personer i en gruppe. Så vi arbejder på at lave en **sæsonafslutning tirsdag den 27. april** - under åben himmel og for at fejre fuldmåne en enkelt gang dette forår i fællesskab. Indtil videre vil vi gerne bede jer holde den dato reserveret, og krydse fingre for at vi kan sende lidt flere detaljer efter påske.

I forrige nyhedsbrev henviste vi til to bidrag om vinterbadning. For god ordens skyld følger her mere detaljeret information om disse:

- Podcast om vinterbadning findes i bibliotekernes fælles web-del. Her skal man logge ind for at få adgang til hele lydbogen. Login sker vha. ens bibliotekslogin. Linket til e-reolen er <https://ereolen.dk>
- Link til indslaget med Bente Klarlund (overlæge, er ekspert i at holde raske mennesker raske) er <https://www.respektforvand.dk/i-vandet/vinterbadning/hvorfor-vinterbadning>. Her er der både tekst og ved klik på billedet vises informativ film.

Sluttelig vil vi oplyse jer om, at vi oplever at have velfungerende bestyrelse, også i en tid, hvor vi godt nok har trukket langhalm på de få gøremål, der har været. Gennemsnitsalderen er relativt høj. Så vi tænker, at nogle af jer medlemmer kunne have lyst til at være med i bestyrelsesarbejdet. Evt. nogle, der kan trække gennemsnitsalderen ned!! Kontakt os endelig.

Glædelig Påske og tak for jeres opbakning



Varme hilsener med et stort ønske om, at vi alle forbliver sunde og raske.

Pbv Karen Blok