



Vildmarksbad, gus, gys og sauna på brohovedet ved Tirsbæk Vinterbad.

Vinterbaderforeningen Morgenrøden inviterer alle medlemmer til det årlige vildmarksbad i forbindelse med et fuldmånebadearrangement på brohovedet ved Tirsbæk Strand

Mandag den 9. marts 2020 fra kl. 17.00 – 20.00

Vi har igen i år opstillet 2 vildmarksbade på brohovedet, som vil være klar til brug fra kl. 17.00. Der er plads til max. 6 personer ad gangen i hvert bad. Vi opfordrer til almindelig fleksibilitet ved benyttelse af vildmarksbadene.



Skulle nogen komme allerede ved 16 – tiden, er saunaen klar til brug.

Fra kl. 17.00 – 20:00 er der tændt op i grillen, og der serveres med pølser og brød samt øl og/eller sodavand og kaffe til.

I år håber vi på, at der bliver minus 4 grader, is på fjorden, vindstille og snevejr. Derfor serverer vi også dejlig varm suppe i åbningstiden.

Ligesom sidste år er der saunagus i 4 x 15 min. Der er tilmelding på tavlen på væggen ved bade-/toilet pavillonen – efter først til mølle -princippet. I tiderne mellem saunagus er saunaen selvsagt åben for alle.

Der er som sædvanligt plads til 15 personer pr. gang i saunaen.

HUSK FØRSTE GANG



FØR

Start med at bade i fjorden, gå derefter under bruseren, så saltvandet er skyllet af, inden du går i vildmarksbadet.

Vi har sat et større telt op, så der er rigelig med plads til omklædning, uden at tøjet skal ligge ude i snevejret ☐

Arrangementet er gratis, og du skal ikke tilmelde dig – du skal bare møde op! Det bliver altså vildt – det her!!

Vi håber, at mange vil komme på broen til en hyggelig aften med varm vinterbadning.

OG TAK TIL ALLE JER, DER HJÆLPER.

**Venlig hilsen
Vinterbaderforeningen Morgenrøden**