

Vildmarksbad, gus, gys og sauna på brohovedet ved Tirsbæk Vinterbad.

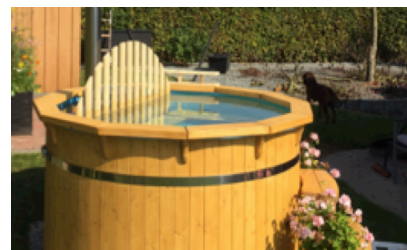
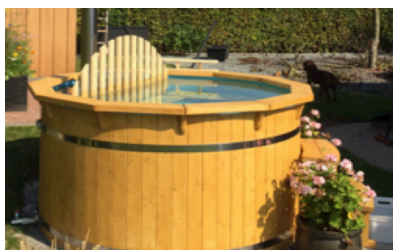
Vinterbaderforeningen Morgenrøden inviterer medlemmer af foreningen til særligt fuldmånebadearrangement på brohovedet ved Tirsbæk Vinterbad

mandag den 21. januar 2019 fra kl. 17.00 – 20.00.

Vi opstiller to vildmarksbade på brohovedet, tænder op i gasgrillen og serverer grillpølser og brød samt øl og vand. Kaffe og the opfordres deltagerne til selv at medbringe. Der bliver opstillet caféborde på brohovedet, som sammen med eksisterende bænke kan benyttes til fortæring af mad og drikke. Der bliver mulighed for at bade i fjorden, gå i sauna, bruse sig og prøve saunagus, som arrangeres af foreningens gusmestre efter en nærmere planlagt model samt prøve vildmarksbade. Vi opstiller en pavillon for enden af broen, ligesom de Det røde Hus er åbent. Begge dele kan evt. bruges til omklædning og evt. læ, hvis vejret skulle fordre det.

Arrangementet er gratis, og du kan ikke tilmelde sig – du skal bare møde op!

Der opstilles et whiteboard på brohovedet, som man kan skrive sig på til næste gus. Der er plads til 15 personer pr. gang. Vi opfordrer til almindelig flexibilitet, så flest mulige kan prøve både saunagus og vildmarksbad. Start med at bade i fjorden, gå derefter under bruseren, så saltvandet er skyllet af, inden du går i vildmarksbadet.



Program:

- Kl. 17.00 – 17.15: Saunagus modul 1
- Kl. 17.15 – 17.45: Saunaen åben for almindelig benyttelse
- Kl. 17.45 – 18.00: Saunagus modul 2
- Kl. 18.00 – 18.30: Saunaen åben for almindelig benyttelse
- Kl. 18.30 – 18.45: Saunagus modul 3
- Kl. 18.45 – 19.15: Saunaen åben for almindelig benyttelse
- Kl. 19.15 – 19.30: Saunagus modul 4
- Kl. 19.30 – 20.00: Saunaen åben for almindelig benyttelse

Kl. 17.00 – 20.00: Vildmarksbadene er åben. Der er plads til max. 6 personer ad gangen. Vi opfordrer til almindelig flexibilitet ved benyttelse af vildmarksbadene.

Kl. 17.00 – 20.00: Grillen er åben.

Kl. 20.00 – 22.00: Saunaen er åben

Vi håber på klart vejr og stille vejr samt højvande. Så kan det kun blive en god oplevelse. Vi glæder os til at se dig!

Venlig hilsen

Vinterbaderforeningen Morgenrøden